

# LES IST : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Une IST (infection sexuellement transmissible) est une infection sexuelle qui se transmet lors de rapports sexuels, avec ou sans pénétration.

- Depuis les années 2000, on parle d'IST plutôt que de MST (maladie sexuellement transmissible) puisque celles-ci sont majoritairement
- asymptomatiques (dans 70% des cas). On peut donc transmettre une IST sans s'en rendre compte !



Certaines IST, comme les infections à chlamydia, au papillomavirus ou l'herpès peuvent se transmettre lors de caresses sexuelles, par échange de fluides sexuels ou par contact direct avec des lésions ou des muqueuses infectées.

Lorsque vous avez une IST, vous pouvez avoir des symptômes... ou pas !

Certains signes doivent alerter, comme par exemple : des pertes ou écoulements des parties génitales d'une couleur ou odeurs inhabituelles, des rougeurs, des brûlures, des démangeaisons ou des douleurs pendant les rapports sexuels, dans le bas-ventre, ou encore de la fièvre...

## LA MEILLEURE FAÇON DE SAVOIR SI VOUS ÊTES PORTEUR·EUSES D'UNE IST EST LE DÉPISTAGE

(6 semaines après la prise de risque), par une prise de sang ou un prélèvement qui permettra de confirmer de manière certaine si vous avez une IST.

- Pour dépister le VIH, la syphilis et l'hépatite C, il existe des tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) qui, à partir d'une piqûre au bout du doigt, permettent d'obtenir un résultat en quelques minutes.

**Le dépistage est recommandé dans plusieurs cas, 1 fois par an si on a un·e seul·e partenaire, tous les 3 mois si on est multipartenaires :**

- En cas de signes, de symptômes ou de doutes, si votre partenaire ou un·e ancien·ne partenaire a eu une IST
- Si vous avez des rapports sexuels avec plusieurs partenaires
- Si vous souhaitez arrêter les préservatifs avec un·e partenaire exclusif·ve
- Si vous projetez une grossesse ou si vous êtes enceint·e, afin d'éviter des complications

## L'IST LA PLUS RÉPANDUE - LES HPV :

Les papillomavirus, ou HPV, sont une famille de plus d'une centaine de virus. L'infection à papillomavirus est l'IST la plus fréquente, on compte près de 80 % des personnes qui en seront infectées au cours de leur vie. Si certains HPV causent des infections bénignes et s'éliminent naturellement, d'autres peuvent être à l'origine du cancer du col de l'utérus. Certains HPV peuvent se transmettre par simples caresses, baisers ou frôlements. Il existe d'ailleurs un vaccin : dans un objectif de prévention, il est recommandé de le faire à partir de 11 ans.

- L'usage du préservatif externe ou interne reste le meilleur moyen de se protéger des IST, cependant, il reste important de faire des dépistages réguliers
- afin d'être sûr·e de son statut sérologique ! Et ainsi ne plus transmettre et éviter les complications.

Pour trouver où se faire dépister, rendez-vous sur [masantesexuelle-cvl.fr](http://masantesexuelle-cvl.fr)